

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 21 декабря 2020 г.
Групп раннего возраста с 1,5-3 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшенная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/4
2 завтрак		
	яблоки	100
Обед		
	Салат морковный	40
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	150
	Перловый плов	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре	100
	Рыба запеченная в омлете	50
	Чай сладкий	150
	Хлеб пшеничный	20
	Вафли	10

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 21 декабря 2020 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

1 день	Наименование	Выход
Завтрак		
	Каша молочная пшенная с маслом	200
	Какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак		
	яблоки	100
Обед		
	Салат морковный	60
	Суп вермишелевый на мясном бульоне	200
	Перловый плов	200
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
Уплотнённый полдник		
	Картофельное пюре	140
	Рыба запеченная в омлете	60
	Чай сладкий	200
	Хлеб пшеничный	40
	Вафли	10

Ст. медсестра

Вагизова Г.Н.